

ZOOTHÉRAPIE

NOS AMIES LES BÊTES

C'est prouvé scientifiquement : s'occuper d'un animal, ça fait du bien. L'association dijonnaise Azco le prouve au quotidien en utilisant la médiation animale pour ses vertus thérapeutiques comme de loisirs.

Recconnue d'intérêt général, l'Association de zoothérapie de Côte-d'Or (Azco) propose depuis trois ans des activités où l'animal permet d'aider les plus fragilisés. *Nous intervenons dans différentes structures de la ville, du département et même de la région*, précise Christine Levant, directrice de l'association. *Nous avons une soixantaine d'animaux (chiens, lapins, chinchillas, perruche...) qui nous accompagnent dans les activités que nous proposons aux publics en souffrance, tels que les personnes âgées, les enfants malades... Le simple contact avec l'animal est un véritable outil pour constater des progrès moteurs ou sensoriels, travailler l'autonomie, la sociabilité ou encore la mémoire.* En complément de ses interventions spécialisées, Azco a la particularité de travailler avec le CHU de Dijon dans les services de pédiatrie, d'oncologie et de pédopsychiatrie. En respectant un protocole sanitaire très strict, les animaux peuvent sans risque entrer en contact avec les malades. Ils sont nourris, brossés et utilisés dans des projets thérapeutiques précis. Même si cette approche novatrice ne guérit pas, elle participe au bien-être et des bénéfices notables sont constatés. Désamorcer l'angoisse, mettre en confiance avant un traitement lourd, par exemple, s'avère plus simple. *Dans ce cadre, ce sont les malades qui deviennent les « docteurs » des animaux, et plus l'inverse*, ajoute Christine.

STIMULATION LUDIQUE

Outre le volet médical, l'association attache une grande importance à l'animation et à la pédagogie. Elle peut intervenir sur demande dans les écoles, les crèches, les centres de loisirs, etc. *L'animal, c'est important au quotidien, et pas seulement quand ça ne va pas*, poursuit Christine Levant. Une formation est d'ailleurs dispensée pour apprendre les gestes et astuces à connaître pour bien s'occuper de son animal de compagnie. Des activités sont également prévues pour sensibiliser, amuser et éduquer les plus jeunes. Dans ce contexte, les animaux sont associés à des jeux. Il est même possible de faire appel à Azco pour fêter l'anniversaire de votre enfant à domicile ! Récemment, Azco a aussi ouvert un centre spécialisé de médiation par l'animal à quelques kilomètres de Dijon.

Rens. : www.azco.eu

