

LABERGEMENT-LÈS-SEURRE

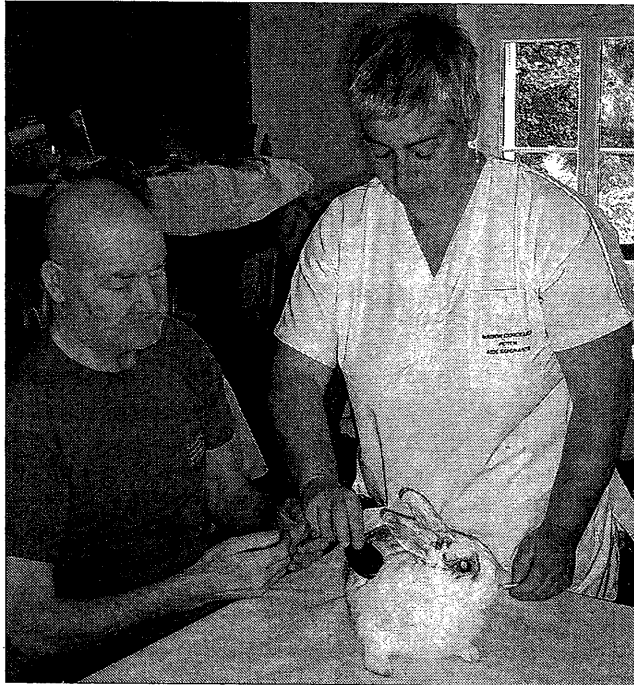
La zoothérapie pour le bien-être

La zoothérapie est une méthode qui cherche à favoriser les liens naturels existant entre les humains et les animaux.

Cette animation permet, avec des lapins, de renforcer la motricité et l'organisation spatio-temporelle, la découverte d'animaux (chinchilla, hamster, gerbille etc.) d'éveiller la curiosité avec des espèces animales peu connues, de maintenir ou d'améliorer un état de bien-être physique, mental et social.

Un peu de douceur pour les résidents

À Labergement-lès-Seurre, l'Association de zoothérapie de la Côte-d'Or s'était déplacée avec un chien, berger australien, et de petits animaux lapins, cochons d'Inde, chinchillas, gerbilles et hamsters qu'ils ont laissés en liberté sur des tables à la hauteur des résidents. Ces derniers en ont bien profité, tout comme le



Le personnel soignant aide les plus réticents à l'approche animale. Photo Jean Marc Bidault

personnel, et n'ont pas été avares de caresses et de découvertes. Une grande majorité des aînés étaient fort contents de leur après-midi récréatif et sont prêts à recommencer.

INFO Association de zoothérapie de Côte-d'Or - AZCO, 4, rue de la Fontaine-du-Gué, 21310 Noiron-sur-Bèze, tél. 06.31.80.20.67 ou 03.80.29.65.19 ; info@azco.eu ; site : www.azco.eu/.

BP 8/06/13