

# APPORTS DU CORPS DANS LA GESTION DU STRESS ET LES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE



1 JOUR soit 7 heures

PRATIQUE ET THÉORIE

LES +  
DE CETTE  
FORMATION

- \* Nombreux exercices pratiques et variés pour des enfants depuis la maternelle jusqu'au collège
- \* Une approche originale de l'apprentissage à travers la participation active et consciente du corps
- \* Des outils utiles et concrets à l'efficacité prouvée applicables Immédiatement

Samedi 18 Novembre 2017

150 € Particuliers

Programme FIDÉLITÉ

2<sup>eme</sup> formation AZCO = - 5%

3<sup>eme</sup> formation AZCO = -10%

Nombre de places limité à 10  
Effectif minimum : 5

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

- Répondre à une demande croissante en matière de pédagogie différenciée
- Comprendre les rapports corps et esprit dans l'acte d'apprentissage
- Savoir utiliser la plasticité du système nerveux central et le mouvement pour réduire les difficultés d'apprentissage et stimuler les fonctions cognitives
- Développer l'intelligence corporelle
- Mieux prendre conscience de son corps pour s'en faire un allié en situation de stress et d'apprentissage
- Acquérir des connaissances théoriques pour une meilleure compréhension

## CONTENUS DE LA FORMATION

- Neurosciences, plasticité cérébrale et apprentissage
- Le développement psychomoteur et l'organisation neuro-fonctionnelle
- Les lésions ostéopathiques de la naissance et les difficultés d'apprentissage
- L'activité physique, la motilité oculaire et le système vestibulaire : le trio gagnant de l'apprentissage
- Learning gym ou gymnastique de l'apprentissage
- Le mouvement et la mémorisation
- Diététique et apprentissage
- Le stress : Le grand inhibiteur de l'apprentissage
- La dyslexie et l'hyperactivité
- Importance de l'ergonomie et de la posture
- Pratiques de relaxation, respiration et visualisation
- Exercices corporels au service des fonctions cognitives
- Les profils de dominance

## INTERVENANT(E)S

Diane ROTH

Kinésithérapeute-Ostéopathe-Fasciathérapeute, Activité libérale avec une orientation pédiatrique, Pédagogue du corps

Sylvie COLSON

Docteur en didactique, formée à la méthode PADOVAN (Réorganisation neuro-fonctionnelle), Créatrice de la « LEARNING GYM»

## PUBLICS CONCERNÉS

Parents d'enfants en difficulté d'apprentissage et/ou en situation de stress face aux difficultés d'apprentissage ; Personnel du secteur éducatif : enseignants, éducateurs...

Toute personne concernée par les difficultés d'apprentissage et /ou en recherche d'établissement d'un lien entre le corps et les fonctions cognitives

LIEU DE FORMATION  
Ferme de Tavanne  
21560 - ARC SUR TILLE  
info@azco.eu

INFORMATIONS  
06.31.80.20.67